

スタジオ プログラム参加方法

レッスン参加方法

10分前～ご入場可能
担当スタッフより入場案内

未予約での参加

スタジオ前の入口扉前から
詰めてお並びください。
※予約者数によっては参加いた
だけない場合がございます。

※5分前までにお越しいただけない場合キャンセル扱いとなります。



お持物

- ・水分補給できるもの
- ・汗拭きタオル



その他

ツール使用後はウェット
ティッシュでお拭きください。



Cycleスタジオ プログラム参加方法

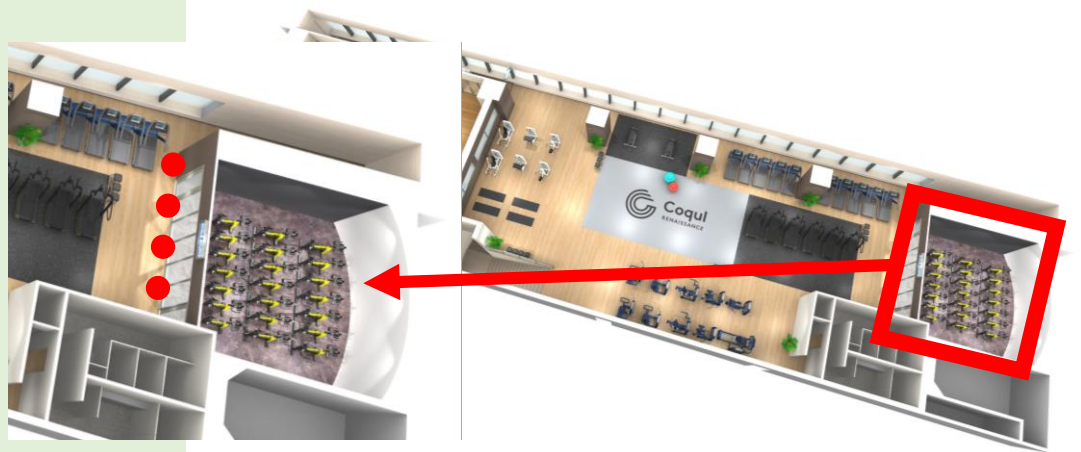
レッスン参加方法

10分前～ご入場可能
担当スタッフより入場案内

未予約での参加

スタジオ前の入口扉前から
詰めてお並びください。
※予約者数によっては参加いた
だけない場合がございます。

※5分前までにお越しいただけない場合キャンセル扱いとなります。



お持物

- ・水分補給できるもの
- ・汗拭きタオル



その他

ツール使用後はウェット
ティッシュでお拭きください。



HOTスタジオ プログラム参加方法

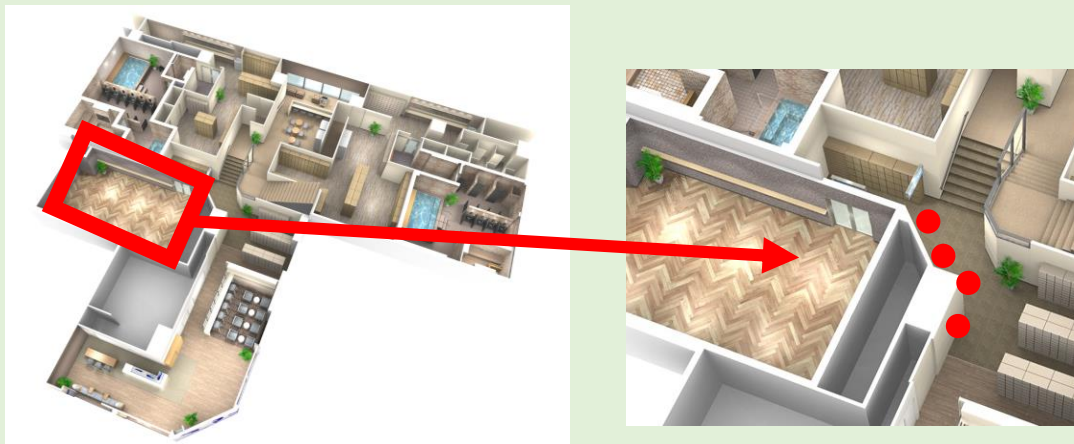
レッスン参加方法

10分前～ご入場可能
担当スタッフより入場案内

未予約での参加

スタジオ前の入口扉前から
詰めてお並びください。
※予約者数によっては参加いた
だけない場合がございます。

※5分前までにお越しいただけない場合キャンセル扱いとなります。



お持物

- ・水分補給できるもの
- ・バスタオル(ホットプログラム)
- ・汗拭きタオル



その他

使用後のマットはウェット
ティッシュでお拭きください。



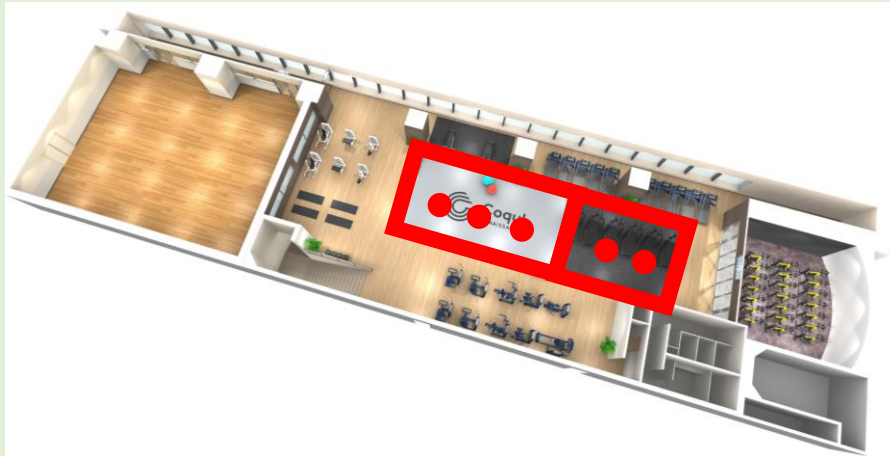
ファンクショナルエリア プログラム参加方法

レッスン参加方法

10分前～ご入場可能
担当スタッフより入場案内

未予約での参加

スタジオ前の通路奥から
詰めてお並びください。
※予約者数によっては参加いた
だけない場合がございます。



※定員 : adidasGYM&RUN 10名 SKILL Athletic Circuit 9名

お持物

- ・水分補給できるもの
- ・汗拭きタオル



その他

ツール使用後はウェット
ティッシュでお拭きください。

