

2020.2.24(Mon)

【振替休日】プログラムスケジュール

Time	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle
10		10:00~10:45 ~温~ VIRTUAL		
11	10:30-11:00 Balletone 松本		10:30-10:45 adidas GYM&RUN15	10:30-11:10 LES MILLS THE TRIP 立川
12	11:20-12:05 M GROUP POWER 池島	11:15-11:55 ホットヨガ40 飯嶋	10:55-11:15 SKILL Athletic Circuit20	11:25-11:55 LES MILLS RPM VIRTUAL #80
13	12:20-13:05 adidas YOGA45 飯嶋	12:10~14:00 ~温~ VIRTUAL		12:15-12:55 LES MILLS THE TRIP 高山
14	13:20-14:20 b-iペルヴィス60 マイコ		13:10-13:25 adidas GYM&RUN15	13:15-13:55 LES MILLS THE TRIP 下山
15	14:35-15:20 M CENTERGY 立川	14:30-15:10 ホットヨガ40 二村	13:35-13:55 SKILL Athletic Circuit20	14:10-14:55 LES MILLS RPM VIRTUAL #83
16	15:40-16:10 【暗闇WORKOUT】 adidas GYM&RUN 新美	15:30-16:30 ヨガ60 津脇		15:15-15:55 LES MILLS THE TRIP 池島
17	16:25-16:45 【暗闇WORKOUT】HEAT HIIT20	16:50-17:30 ホットヨガ40 津脇		16:15-16:55 LES MILLS THE TRIP 池島
18	17:15-18:00 M fight 川島			17:15-18:00 LES MILLS RPM 高山
19	18:20-19:20 M GROUP POWER 高山	18:10-19:10 ホットパワーヨガ60 横山		
20		暗闇WORKOUT 暗闇×照明×音楽非日常空間！ミラーボール、ムービングライトの暗闇空間で周囲を 気にすることなく、集中してワークアウトをお楽しみいただけます。		

※レッスン内容、担当インストラクターは急遽変更になる場合がございます。

※1月16日(木)~WEB予約開始