

# 2019.8.14(Wed)

## 【お盆営業】特別プログラムスケジュール

Time	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle
10				FreeTime 10:15-11:00
11	10:30-11:00 barre 大岩	10:45-11:45 ホットヨガ60 飯嶋	10:45-11:05 SKILL Athletic Circuit20	LES MILLS RPM VIRTUAL #81
12	11:20-12:05 fight 不破			11:20-12:00 LES MILLS THE TRIP 中川
13	12:25-13:10 CENTERGY 松本	12:10-12:50 ホットヨガ40 竹田	13:00-13:15 adidas GYM&RUN15	12:20-12:50 LES MILLS RPM 中川
14	13:30-14:00 Balletone 松本	13:15-14:00 ホットヨガリンパ45 山口	13:35-13:50 HEAT-HIIT15	13:30-14:00 LES MILLS sprint 不破
15	14:20-15:05 ZUMBA MIDORI	14:25-15:10 ホットパワーヨガ45 松本		14:20-15:00 LES MILLS THE TRIP 井野
16	15:20~16:20 ヨガ60 tomo	FreeTime 15:25~16:20 ~温~ 映像レッスン	15:20-15:35 adidas GYM&RUN15 15:45-16:00 HEAT-HIIT15	FreeTime 15:20-15:50 LES MILLS RPM VIRTUAL #79
17	16:35-17:35 POWER 山田(佳)	16:50-17:50 ホットヨガ60 加藤(千)	16:45-17:05 SKILL Athletic Circuit20	16:10-16:50 LES MILLS THE TRIP 高山
18	18:00-18:45 CENTERGY 山口	18:10-18:50 ホットヨガ40 加藤(千)		17:10-17:50 LES MILLS THE TRIP 中西
19				18:10-18:40 LES MILLS sprint 山田(佳)
20				

※レッスン内容、担当インストラクターは急遽変更になる場合がございます。

※デイトタイム会員様は10:00~16:00ご利用可能です。