

# 10<sup>th</sup> World Wellness Weekend

18-19-20 September 2026



国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド



# 2026.9.18.19.20 無料体験

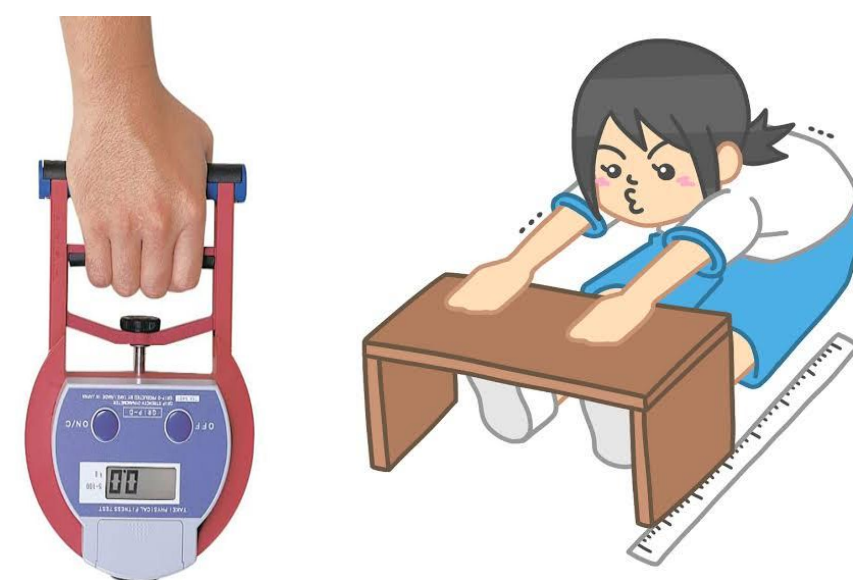
※フィットネスエリア(営業時間内)のみ。※一般の方のご利用は、事前体験予約が必要です。※期間中お一人さま1回限り。

フィットネスエリアをご利用いただけます

|                     |                                                                   |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 日程<br>・利用可能時間       | 9月18日(金) 10:00～21:00<br>9月19日(土) 10:00～18:00 9月20日(日) 10:00～18:00 |
| 対象                  | 一般（会員外）・会員                                                        |
| 利用可能エリア             | ジム・スタジオ・ラウンジ・温浴施設（サウナ・お風呂）                                        |
| レンタル用品<br>(一般・新規のみ) | 無料（ウェア上下・シューズ・バスタオル・フェイスタオル）                                      |
| 事前予約                | 一般：お電話にてご予約ください<br>会員：予約不要（契約外利用としても可／フロントへお声かけください）              |

## 「コクール ルネサンス」限定開催!!／無料イベント「筋力＆柔軟性チェック」

- 日時：9月19日(土)16:00～18:00, 9月20日(日)11:00～13:00
- 内容：握力と長座体前屈を測定し、トレーナーが最適な運動を提案します！
- 開催場所：コクール ルネサンス 14Fジムエリア
- 対象：一般・会員
- 持ち物：運動しやすい服装でご来館ください
- 申込方法：予約不要ですので、お気軽にお越しください!



ぜひ、この機会にルネサンスへご家族・ご友人をお誘いいただき楽しく運動をしませんか？