

# 2026年 振替営業スケジュール

VIRTUALプログラムとして途中入退場は自由です。
★ ステップ台使用プログラムスタジオ(ステップ台使用)からご予約ください。

	4/30(Thu)				5/21(Thu)				5/28(Thu)				6/4(Thu)			
	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle
7:00																
8:00	7:30~8:00 LES MILLS BODYBALANCE			7:30~8:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	7:30~8:00 LES MILLS BODYBALANCE			7:30~8:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	7:30~8:00 LES MILLS BODYBALANCE			7:30~8:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	7:30~8:00 LES MILLS BODYBALANCE			7:30~8:00 LES MILLS RPM VIRTUAL
	8:10~8:40 LES MILLS BODYCOMBAT			8:10~8:40 LES MILLS RPM VIRTUAL	8:10~8:40 LES MILLS BODYCOMBAT			8:10~8:40 LES MILLS RPM VIRTUAL	8:10~8:40 LES MILLS BODYCOMBAT			8:10~8:40 LES MILLS RPM VIRTUAL	8:10~8:40 LES MILLS BODYCOMBAT			8:10~8:40 LES MILLS RPM VIRTUAL
9:00	8:50~9:20 DANCE	Free Time 7:30-10:30		8:50~9:20 LES MILLS RPM VIRTUAL	8:50~9:20 DANCE	Free Time 7:30-10:30		8:50~9:20 LES MILLS RPM VIRTUAL	8:50~9:20 DANCE	Free Time 7:30-10:30		8:50~9:20 LES MILLS RPM VIRTUAL	8:10~8:40 DANCE	Free Time 7:30-10:30		8:50~9:20 LES MILLS RPM VIRTUAL
	9:30~10:00 GRIT CARDIO			9:30~10:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	9:30~10:00 GRIT CARDIO			9:30~10:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	9:30~10:00 GRIT CARDIO			9:30~10:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	9:30~10:00 GRIT CARDIO			9:30~10:00 LES MILLS RPM VIRTUAL
10:00					10:20~10:50 GRIT CARDIO AYA			10:30~11:00 DANCE				10:30~11:10 THE TRIP 井野 李咲				10:30~11:10 THE TRIP 井野 李咲
	11:10~11:40 GRIT CARDIO	11:00~11:40 ホットボディメイク ヨガ40 赤坂 拓海		11:30~12:10 THE TRIP 井野 李咲	11:10~11:55 ZUMBA 赤坂 拓海	10:50~11:30 ホットヨガ40 YUKIHO		11:30~12:10 THE TRIP 井野 李咲	11:10~11:40 GRIT CARDIO			11:30~12:10 THE TRIP 井野 李咲	11:00~11:45 パルティン45 久野 祐希奈	10:50~11:30 ホットボディメイク ヨガ40 赤坂 拓海		11:30~12:10 THE TRIP 井野 李咲
12:00	12:00~12:40 骨格リセット エクササイズ40 石原 亜紀				12:15~12:45 JALTON30 久野 祐希奈			12:00~12:45 CENTERGY 石原 亜紀				12:00~12:45 ZUMBA 赤坂 拓海				12:00~12:45 ZUMBA 赤坂 拓海
		12:30~13:10 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ				12:30~13:10 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ						12:30~13:10 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ		12:30~13:10 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ		12:30~13:10 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ
13:00	★ 13:00~13:45 POWER 石原 亜紀			13:00~13:40 THE TRIP 渡邊 裕大	13:05~13:35 BODYCOMBAT			★ 13:00~13:45 POWER 石原 亜紀				13:00~13:40 THE TRIP 貝沼 祐里奈	13:05~13:45 骨格リセット エクササイズ40 石原 亜紀			13:00~13:40 THE TRIP 貝沼 祐里奈
		13:25~14:05 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ			13:45~14:15 CORE							13:25~14:05 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ		13:25~14:05 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ		13:25~14:05 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ
14:00																
	14:30~15:00 BODYCOMBAT	14:20~15:00 ホットヨガ40 YURI		14:30~15:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	14:30~15:00 BODYCOMBAT	14:20~15:00 ホットヨガ40 YURI		14:30~15:00 BODYCOMBAT	14:30~15:00 BODYCOMBAT	14:20~15:00 ホットヨガ40 YURI		14:30~15:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	14:30~15:00 BODYCOMBAT	14:20~15:00 ホットヨガ40 YURI		14:30~15:00 LES MILLS RPM VIRTUAL
15:00				15:10~15:40 CORE	15:10~15:40 CORE			15:10~15:40 CORE	15:10~15:40 CORE			15:10~15:40 LES MILLS RPM VIRTUAL	15:10~15:40 CORE			15:10~15:40 LES MILLS RPM VIRTUAL
	15:50~16:20 BODYBALANCE			15:50~16:20 LES MILLS RPM VIRTUAL	15:50~16:20 BODYBALANCE			15:50~16:20 LES MILLS RPM VIRTUAL	15:50~16:20 BODYBALANCE			15:50~16:20 LES MILLS RPM VIRTUAL	15:50~16:20 BODYBALANCE			15:50~16:20 LES MILLS RPM VIRTUAL
16:00		Free Time 15:30-17:30		16:30~17:00 LES MILLS RPM VIRTUAL		Free Time 15:30-17:30		16:30~17:00 LES MILLS RPM VIRTUAL		Free Time 15:30-17:30		16:30~17:00 LES MILLS RPM VIRTUAL		Free Time 15:30-17:30		16:30~17:00 LES MILLS RPM VIRTUAL
	16:30~17:00 BODYCOMBAT				16:30~17:00 BODYCOMBAT			16:30~17:00 BODYCOMBAT	16:30~17:00 BODYCOMBAT			16:30~17:00 LES MILLS RPM VIRTUAL	16:30~17:00 BODYCOMBAT			16:30~17:00 LES MILLS RPM VIRTUAL
17:00																
	17:10~17:40 DANCE				17:10~17:40 DANCE			17:10~17:40 DANCE	17:10~17:40 DANCE			17:10~17:40 LES MILLS RPM VIRTUAL	17:10~17:40 DANCE			17:10~17:40 LES MILLS RPM VIRTUAL
18:00						Free Time 18:00~19:00										
	18:30~19:15 CENTERGY	18:15~18:55 温骨格リセット エクササイズ40 久野 祐希奈		18:30~19:15 CENTERGY 山本 佳代子				18:30~19:00 fight 石原 亜紀	18:30~19:15 CENTERGY 山本 佳代子			18:45~19:30 RPM 新美 有基	18:35~19:20 Essential Pilates 松島 悠哉			18:40~19:20 THE TRIP 久保田 舞
19:00																
	19:10~19:50 温ボディメイク ヨガ40 久野 祐希奈			19:35~20:15 THE TRIP 山本 佳代子	★ 19:35~20:20 POWER 永谷 雄大	19:35~20:15 ホットヨガ40 山本 佳代子		19:20~20:05 GRIT CARDIO 貝沼 祐里奈	19:10~19:50 温ボディメイク ヨガ40 久野 祐希奈			19:35~20:05 GRIT CARDIO 貝沼 祐里奈	19:40~20:20 温アロマ ストレッチ40 中山 莉胡	18:35~19:20 Essential Pilates 松島 悠哉		19:40~20:20 THE TRIP 渡邊 裕大
20:00	19:35~20:20 fight 石原 亜紀								19:35~20:05 GRIT CARDIO 貝沼 祐里奈			19:35~20:10 温骨格リセット エクササイズ40 石原 亜紀	19:35~20:05 GRIT CARDIO 貝沼 祐里奈	19:40~20:20 温アロマ ストレッチ40 中山 莉胡		19:40~20:20 THE TRIP 渡邊 裕大
		20:10~20:50 温アロマ ストレッチ40 久野 祐希奈														
21:00	20:40~21:25 リトモス 加藤 文明	Free Time 21:00~21:30		20:35~21:15 THE TRIP 渡邊 裕大	20:35~21:05 スマートウォーク&ラン30 森 千夏	Free Time 21:00~21:30		20:25~21:10 リトモス 加藤 文明	20:40~21:25 リトモス 加藤 文明	Free Time 20:30~21:30		20:35~21:15 THE TRIP 貝沼 祐里奈	20:25~21:10 リトモス 加藤 文明	20:40~21:10 温リセットボール30 松島 悠哉		20:40~21:25 LES MILLS RPM 貝沼 祐里奈
22:00																
23:00																

※変更・休講などの最新情報はホームページをご確認ください。

## RENEWAL OPEN

**リニューアル内容**  
 サウナ、ラウンジ、ロッカールーム内のリニューアル工事  
 ※内容につきましては、変更と異なる場合がございます。

**臨時休館日**  
**2026年5月11日(月)~5月15日(金)**  
 ※上記期間、ご契約の会員種別利用条件内にて、下記対象クラブを無料でご利用いただけます。

**ルネサンス名古屋熱田、ルネサンス名古屋小幡、ルネサンス基目寺**  
 ※各クラブの休館日及び営業時間など詳細は、HPをご参照ください。  
 ※デイトタイム会員の方は10:00~16:00まで、それ以外の会員種別の方は各クラブの営業時間内ご利用いただけます。  
 ※深夜早朝のジムエリアの営業時間につきましてはご利用いただけません。

**営業再開日**  
**2026年5月16日(土) 10:00~**

**振替営業日(計4日間)**  
**4月30日(木)、5月21日(木)**  
**5月28日(木)、6月4日(木)**  
**営業時間 7:00~23:00**

※全ての会員種別の方がご利用いただけます。  
 ※デイトタイム会員の方は10:00~16:00まで、それ以外の会員種別の方はクラブの営業時間内ご利用いただけます。  
 ※フロントでの諸手続きは実施いたしません。

**~プログラム参加について~**

- 全スタジオWEB予約制、場所指定となっております。  
 ※参加プログラム開始5分前までに各スタジオへご入場ください。  
 【定員】スタジオ:40名 スタジオ(ステップ台使用):38名  
 スタジオ(ピラティス):15名 ホットスタジオ(ピラティス):15名  
 ホット:23名 サイクル:18名 ファンクショナル:15名※予約不要
- 物などを置いての場所取りはご遠慮ください。
- 使用後のツールは備え付けの除菌シートで拭いてから返却ください。
- プログラム中の掛け声、終了後のハイタッチなどはご遠慮ください。
- 体調不良、ケガの場合を除き、途中入退場は、ご遠慮ください。  
 ※VIRTUAL(FREE TIME)プログラムは途中入退場可能です。