

2026.05.05(TUE)

【こどもの日】プログラムスケジュール

	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle
10		10:00-11:00 FREE TIME		
11	10:30-11:15 Essential Pilates45 海野 沙織			10:30-11:10 LES MILLS THE TRIP 貝沼 祐里奈
12	11:35-12:20 CENTERGY 海野 沙織	11:35-12:15 キャンドル温アロマストレッチ 久野 祐希奈		11:30-12:15 LES MILLS RPM 貝沼 × 飯嶋
13	12:40-13:25 バレトン45 久野 祐希奈	12:45-13:30 ホットパワーヨガ45 海野 沙織		12:35-13:15 LES MILLS THE TRIP 飯嶋 拓斗
14	13:45-14:30 ZUMBA 牧野 智基	13:50-14:30 ホットヨガ40 MIKA		13:45-14:15 LES MILLS RPM 神田 菜月
15	14:50-15:35 groove 貝沼 祐里奈	14:50-15:30 ホットヨガ40 MIKA		14:35-15:15 LES MILLS THE TRIP 渡邊 裕大
16	15:55-16:40 fight 飯嶋 拓斗			16:00-16:45 LES MILLS RPM 新美 × 神田
17	17:00-17:45 POWER 飯嶋 拓斗 × 永谷 雄大	16:30-17:10 ホットヨガ40 YURI 17:25-18:05 ホットヨガ40 YURI		17:05-17:45 LES MILLS THE TRIP 新美 有基
18				
19				
20				

いつもコークールネサンス名古屋をご利用いただき誠にありがとうございます。
皆様を支えられ、2026年5月1日で9周年を迎えます。
日頃の感謝を込めて、普段受講できないジョイントクラスなど
様々なイベントをご用意いたしました。
そして全てのイベントプログラムを無料でご提供させていただきます。
皆様のご参加を心からお待ちしております!!

※レッスン内容、担当インストラクターは急遽変更になる場合がございます。
※スタジオプログラムはWEBからご予約ください。



施設
情報

名古屋市中村区名駅一丁目1-3 JRゲートタワー13・14F
TEL.052-589-2919

営業時間
受付時間

10:00~20:00
10:00~18:00