

2026年 振替営業スケジュール

VIRTUAL(FREE TIME)プログラムの場合途中入退場は自由です。

★ ステップ台使用プログラム スタジオ(ステップ台使用)からご予約ください。



	4/30(Thu)				5/7(Thu)				5/21(Thu)				5/28(Thu)			
	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle
7:00																
7:30	7:30-8:00 BODY BALANCE				7:30-8:00 BODY BALANCE			7:30-8:00 RPM VIRTUAL	7:30-8:00 BODY BALANCE				7:30-8:00 RPM VIRTUAL	7:30-8:00 BODY BALANCE		
8:00																
8:30	8:10-8:40 BODY COMBAT				8:10-8:40 BODY COMBAT			8:10-8:40 RPM VIRTUAL	8:10-8:40 BODY COMBAT				8:10-8:40 RPM VIRTUAL	8:10-8:40 BODY COMBAT		
9:00	8:50-9:20 LesMills DANCE	7:30-10:30 FREE TIME		7:30-10:00 FREE TIME	8:50-9:20 LesMills DANCE	7:30-10:30 FREE TIME		8:50-9:20 RPM VIRTUAL	8:50-9:20 LesMills DANCE	7:30-10:30 FREE TIME		8:50-9:20 RPM VIRTUAL	8:50-9:20 LesMills DANCE	7:30-10:30 FREE TIME		
9:30	9:30-10:00 GRIT CARDIO				9:30-10:00 GRIT CARDIO				9:30-10:00 GRIT CARDIO				9:30-10:00 GRIT CARDIO	9:30-10:00 GRIT CARDIO		
10:00																
10:30	10:30-11:00 LesMills DANCE			10:30-11:10 THE TRIP 井野 李咲				10:30-11:10 THE TRIP 井野 李咲	10:30-11:10 LesMills DANCE				10:30-11:10 LesMills DANCE	10:30-11:10 THE TRIP 井野 李咲		
11:00																
11:30	11:10-11:40 GRIT CARDIO	ホトホメイコボ 40 渡邊 拓海			11:10-11:50 ホトホメイコボ 40 渡邊 拓海	10:50-11:30 ホトホメイコボ YUKIHO			11:10-11:55 ZUMBA 赤坂 拓海	10:50-11:30 ホトホメイコボ YUKIHO		11:10-12:10 THE TRIP 井野 李咲	11:10-11:40 GRIT CARDIO	10:50-11:30 ホトホメイコボ YUKIHO		
12:00																
12:30	12:00-12:40 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀	12:30-13:10 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀			12:10-12:55 GroupGroove 貞原 祐康	12:30-13:10 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀			12:15-12:45 ルビ 久野 祐希	12:30-13:10 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀		12:30-13:10 THE TRIP 井野 李咲	12:00-12:45 GroupCenter4 5 石原 麗紀	12:30-13:10 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀		
13:00																
13:30	13:00-13:45 GroupPower 石原 麗紀	13:25-14:05 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀			13:05-13:35 THE TRIP 渡邊 拓大	13:25-14:05 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀			13:05-13:35 BODY COMBAT	13:25-14:05 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀		13:00-13:40 THE TRIP 井野 李咲	13:00-13:45 GroupPower 石原 麗紀	13:25-14:05 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀		
14:00																
14:30	14:30-15:00 BODY COMBAT	14:20-15:00 ホトホメイコボ YURI			14:30-15:00 BODY COMBAT	14:20-15:00 ホトホメイコボ YURI			14:30-15:00 BODY COMBAT	14:20-15:00 ホトホメイコボ YURI		14:30-15:00 RPM VIRTUAL	14:30-15:00 BODY COMBAT	14:20-15:00 ホトホメイコボ YURI		
15:00																
15:30	15:10-15:40 LesMills CORE				15:10-15:40 LesMills CORE				15:10-15:40 LesMills CORE				15:10-15:40 RPM VIRTUAL	15:10-15:40 LesMills CORE		
16:00	15:50-16:20 BODY BALANCE				15:50-16:20 BODY BALANCE			15:50-16:20 RPM VIRTUAL	15:50-16:20 BODY BALANCE				15:50-16:20 RPM VIRTUAL	15:50-16:20 BODY BALANCE		
16:30	16:30-17:00 BODY COMBAT	15:30-17:30 FREE TIME			16:30-17:00 BODY COMBAT				16:30-17:00 BODY COMBAT				16:30-17:00 RPM VIRTUAL	16:30-17:00 BODY COMBAT		
17:00																
17:30	17:10-17:40 LesMills DANCE				17:10-17:40 LesMills DANCE	15:30-20:00 FREE TIME			17:10-17:40 LesMills DANCE				17:10-17:40 LesMills DANCE	17:10-17:40 LesMills DANCE		
18:00																
18:30	18:15-18:55 ホトホメイコボ 240 久野 祐希				18:30-19:15 GroupCenter4 石原 麗紀				18:45-19:30 RPM 新築 有基				18:30-19:15 GroupCenter4 山本 佳代子	18:45-19:30 RPM 新築 有基		
19:00																
19:30	19:10-19:50 GroupCenter4 山本 佳代子	19:35-20:05 GroupPower 久野 祐希			19:35-20:05 GroupCenter4 石原 麗紀				19:35-20:05 GroupPower 永谷 雄大				19:20-20:05 GroupGroove 貞原 祐康	19:30-20:10 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀		
20:00																
20:30	20:10-20:50 GroupCenter4 久野 祐希				20:25-21:10 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀				20:35-21:05 ホトホメイコボ 240 石原 麗紀				20:25-21:10 リトモス 加藤 文晴	20:30-21:30 FREE TIME		
21:00	20:40-21:25 リトモス 加藤 文晴	21:00-21:30 FREE TIME			20:35-21:15 THE TRIP 渡邊 拓大				21:20-22:05 GroupGroove kana							
21:30					21:30-22:15 GroupPower kana				21:20-22:05 GroupGroove kana							
22:00																
22:30																
23:00																

RENEWAL OPEN

【リニューアル内容】
サウナ、ラウンジ、ロッカールーム内のリニューアル工事
※内容につきましては、変更と異なる場合がございます。

【臨時休館日】
2026年5月11日(月)～5月15日(金)

※上記期間、ご契約の会員種別利用条件内にて、下記対象クラブを無料でご利用いただけます。

ルネサンス名古屋熱田、ルネサンス名古屋小幡、ルネサンス甚目寺

※各クラブの休館日及び営業時間など詳細は、HPをご参照ください。
※デイトタイム会員の方は10:00～16:00まで、それ以外の会員種別の方は各クラブの営業時間内ご利用いただけます。
※深夜早朝のジムエリアの営業時間につきましてはご利用いただけません。

【営業再開日】
2026年5月16日(土)10:00～

【振替営業日】(計4日間)
4月30日(木)、5月7日(木)、5月21日(木)、5月28日(木)

営業時間 7:00～23:00

※全ての会員種別の方がご利用いただけます。
※デイトタイム会員の方は10:00～16:00まで、それ以外の会員種別の方はクラブの営業時間内ご利用いただけます。
※各プログラムスケジュールは別途ご案内いたします。
※フロントでの諸手続きは実施いたしません。

プログラム参加時のご案内

- 全スタジオWEB予約制、場所指定となっております。
- 参加プログラム開始5分前までに各スタジオへご入場ください。
- 【定員】
スタジオ: 40名 スタジオ(ステップ台使用): 38名 スタジオ(ピラティス): 15名
ホットスタジオ(ピラティス): 15名
ホット: 23名 サイクル: 18名 ファンクショナル: 15名※予約不要
- 物などを置いての場所取りはご遠慮ください。
- 使用後のツールは備え付けの除菌シートで拭いてから返却ください。
- プログラム中の掛け声、終了後のハイタッチなどはご遠慮ください。
- 体調不良、ケガの場合を除き、途中入退場は、ご遠慮ください。
- ※VIRTUAL(FREE TIME)プログラムは途中入退場可能です。

※変更・休講などの最新情報はホームページをご確認ください。