2024.5.5(Sun)

【こどもの日】プログラムスケジュール

	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle
10				
11	10:45-11:45 fight 尾関 乃亜 × 上野 翔平	10:30-11:00 ホットヨガ30 YURI 11:20-11:50 ホットヨガ30 YURI		10:30-11:10 LesMILLS THE TRIP 井野 李咲 11:25-12:05 LesMILLS THE TRIP 井野 李咲
12	12:10-12:55 ZUMBA 尾関 乃亜	12:10-12:40 股関節集中ホットヨガ30 yukapiss	12:25-12:40 adidas GYM&RUN15	12:20-13:00 LesMILLS THE TRIP 上野 翔平
13	13:15-14:00 groove NOA × AYA	13:00-15:00 VIRTUAL		13:20-14:00 LesMILLS THE TRIP 飯嶋 拓斗 × 上野 翔平
14	14:15-15:00 CENTERGY 横山 理恵子		13:30-13:50 HEAT-HIIT20	14:25-15:05 LesMILLS THE TRIP AYA
15	15:15-15:45 adidas GYM&RUN30 上野 翔平	15:20-16:05 ホットチャレンジパワーヨガ45 横山 理恵子		15:25-15:55 LesMILLS sprint 尾関 乃亜
16	16:05-16:50 POWER 中村 大介	16:25-17:05 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ		16:20-17:00 LesMILLS THE TRIP AYA
17	17:10-17:55 fight 尾関 乃亜	17:30-18:10 温アロマストレッチ40 岡部 未波		17:25-17:55 LesMILLS RPM VIRTUAL 18:00-18:30 LesMILLS RPM VIRTUAL
18				
19				
20				

※レッスン内容、担当インストラクターは急遽変更になる場合がございます。

※スタジオプログラムはWEBからご予約ください。

Coqūl RENAISSANCE 7th

施設情報 名古屋市中村区名駅一丁目1-3 JRゲートタワー13･14F TEL052-589-2919

営業時間 10:00～20:00

受付時間 10:00～18:00