

# 2024.2.12(Mon)

## 【振替休日】プログラムスケジュール

	Studio	HOTStudio	Functional	Cycle
10				
11	10:20-11:05 <b>M fight</b> 尾関 乃亜	10:00-11:00 VIRTUAL	10:55-11:10 adidas GYM&RUN15	10:30-11:00 LES MILLS RPM VIRTUAL
12	11:25-12:10 <b>ZUMBA</b> 尾関 乃亜	11:30-12:10 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ		11:20-12:00 LES MILLS THE TRIP 山本 佳代子
13	12:25-13:10 <b>M groove</b> 長谷川 × 貝沼	12:30-13:10 ホットヨガ40 飯嶋 ほづみ		12:20-13:00 LES MILLS THE TRIP 山本 佳代子
14	13:30-14:00 adidas GYM&RUN30 貝沼 祐里奈	13:30-14:00 ホットヨガ30 伴野 絵梨		13:20-14:00 LES MILLS THE TRIP 尾関 乃亜
15	14:20-15:05 <b>M CENTERGY</b> 横山 理恵子	14:30-15:10 ホットヨガ40 伴野 絵梨		14:30-15:10 LES MILLS THE TRIP AYA
16	15:30-16:15 <b>M BLAST</b> AYA	15:35-16:20 ホットパワーヨガ45 横山 理恵子		15:30-16:15 LES MILLS RPM 池島 なるみ
17	16:35-17:20 <b>M POWER</b> 池島 なるみ	16:50-17:30 ホットヨガ40 YURI		16:35-17:15 LES MILLS THE TRIP 新美 有基
18	17:40-18:25 <b>M fight</b> 新美 × 上野	17:50-18:20 ホットヨガ30 YURI		17:30-18:00 LES MILLS RPM VIRTUAL 18:05-18:35 LES MILLS RPM VIRTUAL
19				
20				

※レッスン内容、担当インストラクターは急遽変更になる場合がございます。

※スタジオプログラムはWEBからご予約ください。