

# 2017年5~6月【仮\_タイムスケジュール】 ※完成版は、4月上旬公開

時間	月				火				水				木 (第1・3週は休館)				金				土				日				
	スタジオ	HOT	ファンクショナル	サイクル	スタジオ	HOT	ファンクショナル	サイクル	スタジオ	HOT	ファンクショナル	サイクル	スタジオ	HOT	ファンクショナル	サイクル	スタジオ	HOT	ファンクショナル	サイクル	スタジオ	HOT	ファンクショナル	サイクル	スタジオ	HOT	ファンクショナル	サイクル	
7:00																													
7:30		7:30~7:50 温ストレッチ系		7:30~8:10 THE TRIP40		7:30~8:10 ホットヨガ40	adidas GYM&RUN	サイクリング Free Time		7:30~7:50 温ヨガ系		7:30~8:10 THE TRIP40		7:30~7:50 温ストレッチ系	スキルミル20	サイクリング Free Time		7:30~8:10 ホットヨガ40		7:30~8:10 THE TRIP40									
8:00		8:00~8:20 温ヨガ系					スキルミル20			8:00~8:20 温ストレッチ系				8:00~8:20 温ヨガ系	スキルミル20														
8:30			adidas GYM&RUN	サイクリング Free Time								8:30~9:10 THE TRIP40				8:30~9:10 THE TRIP40													
9:00			スキルミル20																										
9:30		~温~ Free Time				~温~ Free Time																							
10:00				9:30~10:10 THE TRIP40			スキルミル20	サイクリング Free Time																					
10:30												10:00~10:40 ボディメイク ヨガ40																	
10:30	10:30~11:15 adidas YOGA45	10:40~11:00 温ストレッチ系	スキルミル20	サイクリング Free Time																									
11:00			スキルミル20		10:50~11:30 エアロ40																								
11:30																													
11:30	11:30~12:15 Group Fight45	11:30~12:10 ホットヨガ40		11:30~12:10 THE TRIP40				サイクリング Free Time																					
12:00			adidas GYM&RUN		11:50~12:35 パレトン45									11:45~12:05 温ヨガ系	スキルミル20	サイクリング Free Time													
12:30																													
12:30	12:30~13:10 エアロ40	~温~ Free Time		サイクリング Free Time			スキルミル20	12:30~13:10 THE TRIP40																					
13:00																													
13:30	13:25~13:55 adidas GYM&RUN	13:30~13:50 温ヨガ系	スキルミル20	13:30~14:10 THE TRIP40				サイクリング Free Time																					
14:00																													
14:30	14:10~14:50 ボディメイク ヨガ40	~温~ Free Time	スキルミル20		13:55~14:40 Group Power45																								
15:00				サイクリング Free Time																									
15:30	15:00~15:45 Group Centergy45	15:00~15:40 温アロマ リラクセス40		15:30~16:10 THE TRIP40																									
16:00																													
16:30		~温~ Free Time																											
17:00				サイクリング Free Time																									
17:30																													
18:00																													
18:30			スキルミル20	18:00~18:40 THE TRIP40																									
19:00	18:30~19:15 Group Fight45	18:20~19:00 ホットヨガ40	adidas GYM&RUN	サイクリング Free Time																									
19:30					18:50~19:50 b-i ベルヴィス60																								
19:30	19:35~20:20 Group Centergy45	19:30~20:10 温・美メディテ ーションヨガ40	スキルミル20	19:30~20:10 THE TRIP40																									
20:00																													
20:30			スキルミル20	サイクリング Free Time																									
21:00	20:40~21:25 Group Power45	~温~ Free Time	adidas GYM&RUN	21:00~21:40 THE TRIP40																									
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00																													

暫定版のため、変更の場合がございます。

- ◆完成版タイムスケジュールは、4月上旬よりホームページにて公開予定です。
- ◆プログラムおよびFree Time以外の時間は、スタジオへお入りいただけません。
- ◆開始時間以降の途中入場・退場は、ご遠慮ください。
- ※体調不良、ケガの場合を除く。
- ◆一部、定員制および予約制のプログラムがございます。
- ※定員制：ツールがなくなり次第、入場を制限させていただきます。
- ※予約制：プログラム開始10分前までにスタジオへお入りください。
- お入りいただけない場合、キャンセル扱いとなります。

詳細は、4月上旬よりホームページにて公開いたします。